附件1

宁夏·兴庆冰河世纪滑冰运动会竞赛规程

一、比赛项目

（一）短道速滑

**1.短道速滑成人组**

（1）成人男子组500米

（2）成人女子组500米

（3）成人男子组1000米

（4）成人女子组1000米

**2.短道速滑青少年组**

（1）青少年男子组500米

（2）青少年女子组500米

**3.短道速滑儿童组**

（1）儿童男子组300米

（2）儿童女子组300米

（二）冰上自由式

**1.冰上自由式成人组**

（1）成人男子组

（2）成人女子组

**2.冰上自由式青少年组**

（1）青少年男子组

（2）青少年女子组

**3.冰上自由式儿童组**

（1）儿童男子组

（2）儿童女子组

二、报名条件

报名者无心脏病、高血压等不适合从事剧烈运动的人群。

三、录取名次与奖励办法

各组别录取前三名发放奖牌及奖品，四至六名发放达标奖。

四、本次运动会比赛期间，各参赛队、参赛个人一切费用自理。

五、本竞赛规程的解释、修改权属组委会。

六、本次活动未尽事宜，另行通知。